

# LA ROTATION DE CULTURES

Fiche-conseil n° 76

[mise à jour : mars 2013]



Les plantes n'ayant pas toutes les mêmes exigences quant aux éléments du sol (liées à leur système racinaire plus ou moins profond, à leur métabolisme, à leur taille, etc.), on s'est rendu compte depuis longtemps qu'il est important de pratiquer des rotations variées des cultures.

La rotation des cultures vise à ne pas cultiver la même variété au même endroit d'année en année. De nombreuses raisons justifient cette pratique :

- Si on cultive tous les ans la même plante sur le même sol, celui-ci s'épuisera surtout en un élément fertilisant. On gardera un jardin équilibré en faisant se succéder sur la parcelle des plantes ayant des besoins nutritifs différents.
- De plus, le maintien de la même culture sur le même sol pendant de nombreuses années favorise aussi le développement des parasites et de mauvaises herbes spécifiques de cette culture. La succession des cultures compromet en général le développement de ces parasites et entrave l'envahissement par les mauvaises herbes.
- Enfin, elle permet d'exploiter les différentes couches du sol en alternant sur la même parcelle des plantes à racines superficielles et des plantes à enracinement plus profond.

Quelques légumes dits pérennes dérogent à cette règle : l'asperge, l'artichaut et la rhubarbe.

On peut, en outre, prévoir le schéma de rotation de manière à regrouper les parcelles contenant des plantes apparentées (telles tomates et pommes de terre, appartenant à la même famille), ayant des besoins semblables et exposées aux mêmes parasites et aux mêmes maladies. Cela facilite le travail et allège les corvées d'arrosage.

## EXEMPLE D'UN PLAN DE CULTURE SUR 4 ANS (QUADRIENNAL)

On divise les légumes en 3 grands groupes :

- les légumes « feuilles » comme l'épinard, les salades, la mâche, le chou qui voisinent très bien avec la tomate, la pomme de terre, le poivron, l'aubergine
- les légumes « racines » comme le radis, la carotte, la betterave, le panais, le navet qui s'associent bien avec les légumes bulbes comme l'ail, l'oignon et l'échalote
- les légumineuses ou plantes à gousses comme le haricot, la fève et le pois qui s'associent avec le melon, la courge, le potiron, la citrouille et le concombre.

La pomme de terre est une excellente plante de « nettoyage » du jardin et est souvent considérée comme une catégorie à part entière dans le groupe des légumes.

## Exemple de rotation :

	parcelle n° 1	parcelle n° 2	parcelle n° 3	parcelle n° 4
an 1	légumes feuillus : cornichon, courge, céleri, endive, chou, laitue...	légumes racines / bulbes : betterave, carotte, navet, salsifis, ail, échalote...	pomme de terre de conservation	Légumineuses : haricots, pois...
an 2	légumes racines	pomme de terre	légumineuses	légumes feuillus
an 3	pomme de terre	légumineuses	légumes feuillus	légumes racines
an 4	légumineuses	légumes feuillus	légumes racines	pomme de terre

Attention, certaines cultures ne doivent revenir au même endroit qu'après 4 ou 5 ans, par exemple l'ail, l'échalote, l'oignon, le poireau, le chou pommé, le chou-fleur, le chou de Bruxelles, le navet, le rutabaga, le radis, le cresson, la laitue, la carotte, la betterave...

Les avantages de l'alternance des cultures :

- Elle permet une bonne utilisation des éléments nutritifs présents dans le sol. Les plantes ont des besoins différents, certaines sont gourmandes et épuisent la terre (choux-fleurs, bettes, épinards, céleris, poireaux, concombres, et autres légumes verts), d'autres sont améliorantes (oignons, betteraves, carottes, radis, et autres légumes-racines) ;
- elle évite l'accumulation d'insectes et de germes de maladies propres à une culture ;
- elle empêche le développement des mauvaises herbes, grâce à certaines cultures dites nettoyantes (tomates, potirons, pomme de terre) ; elle favorise une bonne structure du sol en alternant cultures à racines profondes (carottes, betteraves) et cultures à racines superficielles (tomates, haricots).

Le principe de rotation peut paraître simple en théorie mais en pratique, il faut aussi tenir compte des associations de plantes. Voir aussi fiche n° 77 « [Les associations de cultures](#) »

## QUELQUES PUBLICATIONS UTILES

- « Le guide du jardin bio », J-P Thorez & B. Lapouge-Déjean aux Editions Terre Vivante.
- « Le Jardin au Naturel », François Couplan et Françoise Marny, Bordas 1995.
- « Le jardin potager biologique », Aubert C., Le courrier du Livre, Paris 1985.
- « Votre jardin au naturel », Ministère de la Région wallonne, DGARNE, 1995, 32 pages.
- Contactez notre service-conseil pour des renseignements actualisés au 081 730 730 ou [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be)

Cette publication est mise à disposition sous un contrat [Creative Commons](#)



Des réponses personnalisées à vos questions :  
081 730 730 | [info@ecoconso.be](mailto:info@ecoconso.be)  
[www.ecoconso.be](http://www.ecoconso.be)

