



Quels petits outils puis-je utiliser lors de ma réunion?

Quels petits outils puis-je utiliser lors de ma réunion ?

J'arrive en réunion et je relis vite quelques petits outils de gestion de réunion



TROP pour commencer une réunion

Pour introduire la réunion je pense toujours à ce petit pense bête, le TROP

- **Temps** : le temps que prendra la réunion
- **Rôle** des participants : gardien du temps, Animateur...
- **Objectif** de la réunion : ex, choisir le thème de l'activité et son déroulement dans les grosses lignes, s'accorder sur notre mode de prise de décision ...
- **Processus** : lire l'ordre du jour avec le timing pour chaque sujet et les temps de pause



Le oui/non gestuel

Objectif :

Quelqu'un expose son point de vue et chacun a envie de donner son avis là-dessus ? Je propose un geste simple qui permet de s'exprimer sans prendre la parole et laisser l'interlocuteur finir son développement

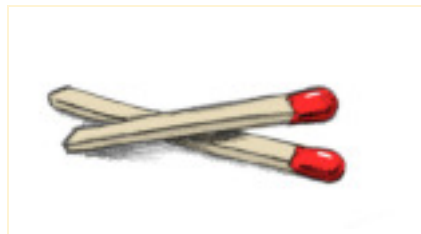
Règles :

Secouer les mains **vers le haut** : je suis d'accord

Secouer les mains **vers le bas** : je suis en désaccord

Secouer les main **au milieu** : je suis mitigé

Les allumettes : petit indicateur de mes interventions en réunion



Objectif :

Dans le groupe, certains prennent plus la parole que d'autres. Comment faire pour que chacun en prenne conscience ? De simples allumettes et une petite règle de jeu à utiliser pendant une réunion

Règles :



- chacun reçoit un certain nombre d'allumettes (à décider en groupe, disons pour commencer 10)
- dès que je prends la parole même pour dire oui, non ou grommeler, je dépose une allumette au centre.
- Quand je n'ai plus d'allumettes, je suis obligé de me taire.

Je réfléchis par après comment faire pour que chacun ait le même temps de parole.

- Si je parle trop, j'apprends à structurer mes pensées pour dire ce que je veux dire de manière claire et concise quand mon temps de parole arrivera
- Si je parle trop peu, je réfléchis à mon implication dans le groupe et au fait que mon avis est tout aussi important que celui des autres

Quelque chose qui me trotte en tête qui ne concerne pas la réunion ? Je prends un post it

Objectif :

Que des idées parasites n'encombre pas les têtes et que chacun puisse se sentir pleinement dans la réunion

Règles :

- au début de réunion, l'animateur distribue quelques post it à chaque participant.
- si un participant a une idée qui ne concerne pas directement la réunion, il la note sur un bout de papier et va le coller sur la porte
- En partant, chacun reprend ses post it



Tour de table météo

Objectif :

Le fait de dire son humeur permet aux autres de savoir pourquoi l'on réagit d'une telle manière et si l'on est énervé,

le fait de dire les choses nous calme

Règles :

- En début de réunion en tour de table, chacun dit dans quelle humeur il arrive ou ce qu'il attend de la réunion
- En fin de réunion, en tour de table, chacun dit dans quelle humeur il finit la réunion et si la réunion a répondu à ses attentes, sinon, ce qui aurait pu être mis en place pour répondre à ses attentes



Trouver de nouvelles idées : important d'être dans la bonne ambiance

Si vous avez besoin de trouver de nouvelles idées, d'imaginer des solutions à une question.

- * Ne restez pas assis, être debout favorise la créativité
- * En groupe lors d'un brainstorming, indiquez vos idées sur des post it que vous collez sur un tableau. vous pourrez ainsi les déplacer facilement pour faire des regroupement d'idées
- * Pour un brainstorming retenir l'acronyme **CQFD** : **C**ensure interdite, **Q**uantité exigée, **F**arfelu admis, **D**émultiplication encouragée

Imaginer votre quartier tous ensemble : la carte postale

Objectif :

S'imaginer le quartier comme on l'aimerait dans 20 ans pour créer une envie commune au groupe

Règles :

- Prenez une feuille au format d'une carte postale
- Imaginez ensemble qu'il est 20 ans plus tard et que vous écrivez une carte postale sur votre quartier à vos petits-enfants
- d'un côté vous indiquez un texte que vous écrivez à vos petits-enfants
- de l'autre côté, dessinez ou collez des images qui représentent votre quartier dans 20 ans



Imaginer votre quartier ensemble : dessinez le

Objectif :

Prendre le temps de rêver certains endroits du quartier. Les idées dessinées peuvent devenir de vrais projets si d'autres personnes du groupe aiment l'idée. Cet exercice favorise aussi la créativité.

Règles :

- Imprimez des photos du quartier en A4 ou A3
- Prenez des feutres de couleurs
- En groupe de 2 personnes, sélectionnez une ou deux photos
- Sur les photos dessinez ce que vous voulez y voir : des plantes, des cafés, des pistes cyclables ...
- Présentez à l'ensemble les dessins que vous avez réalisés



QQQ pour finir une réunion

Objectif

Petit mnémotechnique, le QQQ vous permettra en fin de réunion de synthétiser ce que chacun doit faire et pour quand

Règles

Terminer votre PV par un petit tableau reprenant

Qui fait | Quoi | Quand ?

Avant la réunion, reprenez le PV précédent et vérifiez que vous avez bien réalisé ce à quoi vous vous étiez engagé

