

La lasagne : une technique agro-écologique

Texte Anthony Graci - Illustration et mise en page Collectif ipé

La "recette" (pratique chronologique)

- 1) Poser les cartons bien à plat sur l'emplacement, en débordant largement, les faire chevaucher pour ne laisser aucun trou (étouffer la végétation en place). Pour bien stabiliser les cartons, déposer une couche de tonte d'herbe.
- 2) Commencer par les matériaux bruns les plus grossiers : broyat de branches, paille, feuilles mortes... le tout bien humidifié (environ 8cm).
- 3) Ajouter les matériaux verts (environ 5cm)
- 4) Ajouter les matériaux bruns les plus fins : feuilles, paille ou foin, feuilles bien décomposées, marc de fruits, fumier, cendres... (environ 8cm).
- 5) Couvrir complètement avec du compost bien mûr et du terreau, y compris les côtés (environ 8cm).
- 6) Pailler.
- 7) Arroser en pluie fine.
- 8) Planter!

Exemple de plants de légumes à planter:

- 3 choux
- 8 plantes de persil
- 6 pommes de terre
- 5/6 salades

Les "ingrédients"

Pour création d'une butte lasagne d'une surface d'120 cm sur 240 cm et environ 30 cm de hauteur

- 2 cartons d'120 cm sur 240 cm
- 1/4 de mètre cube de fumier
- 1/4 de mètre cube de déchets de cuisine
- 1/2 mètre cube de feuilles mortes, paille ou foin
- 1/2 mètre cube de mélange compost mûr et terre
- tonte de pelouse
- 1 poignée de cendres

Des planches peuvent être mise sur le périmètre de la butte pour retenir différentes couches mais sont facultatives.

